

# Menu vum 4. bis den 8. März 2024

		Méindeg	Dënschdeg	Mëttwoch	Donneschdeg	Freideg
Moies						
Mëttes	Entrée	Tomate-mozzarella (7)	salade verte+carottes+maïs	Soupe aux pommes de terre (7,9)	salade verte+concombre+poivron	salade verte+tomate+betteraves rouges
	Hauptplat	Salade verte (3,7,10,) et concombre, poche de p.d.t. au fromage blanc (7)	haricots verts, boulgour (1a), boulettes de bœuf à la sauce tomates	Salade verte (3,7,10), petits pois à la crème (7), pommes de terres sautées, omelette (3)	légumes poivron-tomates, couscous (1a), filet de saumon à la croute aux herbes (1a,b,4)	chou-fleur à la polonaise (3), poêlée de sarrasin (1a), escalope de dinde nature, sauce champignon
	Dessert	Fruits	Pudding au chocolat (7)	Fruits	Fruits	Fruits
Collatioun			Tartines (1a,b, 11) au beurre (7), fromage (7), confiture, lait (7) et fruits	Fruits et galettes de maïs	Tartines (1a,b, 11) au beurre (7), fromage (7), confiture, lait (7) et fruits	Croissant (1a)

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch




5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnuss
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grains de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Mir leëen vill Wäert op eng regional, saisonal an nohaltig Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menu'en.  
 Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".  
 BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionaalem Ubau aus der Groussregioun.

	Rëndfleisch, Gromperen, Eeër an Mëllechprodukter kommen ëmmer aus Lëtzebuerg. Weider Produkter je no Menü an Angebot.		Ananas, Banane an Räiswaffeln sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Weider Produkter je no Menü an Angebot.		BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.b. Uebst, Geméis, Nuddelen,...). Weider Produkter je no Menü an Angebot.
--	---	---	---	---	--