

# Menu vum 14. bis den 18. Oktober 2024

		Méindeg	Dënschdeg	Mëttwoch	Donneschdeg	Freideg
Moies						
Mëttes	Entrée	salade verte,poivron, concombre	Soupe au chou-fleur (7)	salade verte,carottes,poivron	salade verte,betteraves,maïs	Petites boules de potiron et pain (1a,3)
	Hauptplat	Penne (1a), sauce potiron et noix (8c,9),	Salade de tomates, riz au curry, filet de poisson (1a,4) au four avec légumes (9)	chou-rave (7), ebly, boulettes de bœuf (1, 3, 7,10) et sauce brune	chou vert, purée de p.d.t. "wäinzoossis", sauce moutarde (7)	Lasagne à la bolognaise végétarienne (1a,7) salade verte
	Dessert	Fruits	Fruits	Fruits	Tiramisu aux framboises (1,3,7)	Fruits
Collatioun		pâte levure aux amandes (1a,3,7,8a)	Tartines (1a,b, 11) au beurre (7), fromage (7), confiture, lait (7) et fruits	Galettes de maïs et fruits	Pain avec une pâte à tartiner (tomate et basilic) (1a,7)	croissant (1a,3,7)

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch




5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnuss
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grains de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menu'en.  
 Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".  
 BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionalem Ubau aus der Groussregioun.

	Rëndfleisch, Gromperen, Eeër an Mëlchprodukter kommen ëmmer aus Lëtzebuerg. Weider Produkter je no Menü an Angebot.		Ananas, Banane an Räiswaffeln sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Weider Produkter je no Menü an Angebot.		BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.b. Uebst, Geméis, Nuddelen,...). Weider Produkter je no Menü an Angebot.
--	---	---	---	---	--