

# Menu vum 4. bis den 8. November 2024

		Méindeg	Dënschdeg	Mëttwoch	Donneschdeg	Freideg
Moies						
Mëttes	Entrée	salade verte+carottes+maïs	Soupe à l'oignon (9)	salade verte+concombre+betterave	Crème de céleri (7,9)	salade verte,tomates, poivron
	Hauptplat	soupe aux haricots rouges, poivrons, boeuf et p.d.t (9) +pain veggie: protéines des haricots	Salade de tomates, petit pois et carottes, pommes de terre vapeur, sticks de poisson (1a,4) veggie: nuggets de protéines de blé (1a,6)	poêle à "Schupfnudeln" (1a,3), chou de bruxelles et protéines de pois	Salade de maïs, chou rouge (7), spirelli (1a), roulade de boeuf veggie: boulette à la base des protéines de pois chiches (1a)	Wrap (1a) , salade , légumes sauce César et protéines végétales (6)
	Dessert	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	fromage blanc aux fruits (7)
Collatioun		Corn-flakes (1c), lait (7) et fruits	Tartines (1a,b, 11) au beurre (7), fromage (7) lait confiture,(7) et fruits	Yaourt MR	Céréales MR	baguette aux herbes (1a,7)

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnuss
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse




8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grains de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menu'en.

Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".

BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuergער Ubau wéi aus régionalem Ubau aus der Groussregioun.

	Rëndfleisch, Gromperen, Eeër an Mëlchprodukter kommen ëmmer aus Lëtzebuerg. Weider Produkter je no Menü an Angebot.		Ananas, Banane an Räiswaffeln sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Weider Produkter je no Menü an Angebot.		BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.b. Uebst, Geméis, Nuddelen,...). Weider Produkter je no Menü an Angebot.
------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------