

# Menu vum 7. bis den 11. Oktober 2024

		Méindeg	Dënschdeg	Mëttwoch	Donneschdeg	Freideg
Moies						
Mëttes	Entrée	salad verte, chicons, carottes	Soupe de carottes au curry (7,9)	salad verte,poivron,carottes	salad verte, concombre, tomate cérise	Escargots de pâte aux poivrons (1a)
	Hauptplat	salsifis, pommes de terre à la lyonnaise, "Falscher Hase" (3,9)	Gromperekichelcher au quinoa (3,9) avec compote, salade de maïs et céleri (9)	Soupe aux petits pois secs (6,7,9), mettwurst, petit pain multicéréales (1a,b,d,11)	légumes méditerranéens, risotto (7), dorade à l'italienne (4)	Salade verte (3,10,12) chou-fleur et pommes de terre, Œuf dur (3) avec sauce moutarde (7, 10)
	Dessert	Fruits	Fruits	pudding vanille (7)	Fruits	Fruits
Collatioun		Salade de fruits	Tartines (1a.b, 11) au beurre (7) fromage (7), confiture, lait (7) et fruits	Fromage blanc (7) aux céréales (1d) et fruits	Tartines (1a.b, 11), au beurre (7), fromage (7), pâte de noisettes (6,7,8b), lait (7), et fruits	Galette de maïs et fruits

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch




5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnuss
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grains de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menu'en.  
 Mir erfüllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".  
 BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionalem Ubau aus der Groussregioun.

	Rëndfleisch, Gromperen, Eeër an Mëlchprodukter kommen ëmmer aus Lëtzebuerg. Weider Produkter je no Menü an Angebot.		Ananas, Banane an Räiswaffeln sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Weider Produkter je no Menü an Angebot.		BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.b. Uebst, Geméis, Nuddelen,...). Weider Produkter je no Menü an Angebot.
--	---	---	---	---	--