

Menu du 13 au 17 janvier 2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin						
Midi	Entrée	Bâtonnets de légumes avec dip (7)	salade verte, poivron	cornichons, betterave	Crème de chou-fleur (7,9)	Oignons grelots, salade verte
	Plat principal	Soupe aux petits pois secs et lardon (9) avec petit pain (1a) vegi: soupe sans lardon	chou blanc, Maultaschen veg. (1a,3), sauce de oignon	chou-fleur, pommes de terres, petites boulettes végétariennes (1a,6) avec sauce à la ciboulette (7,9)	Salade de carottes, petits pois et riz basmati, poisson pané (1a,3,4) vegi: escalope de protéin végétarien pané (1a,6)	choucroute, purée de pommes de terre (7), mettwurst avec moutarde (10) vegi: saucisses végétariens
	Dessert		Pouding à la vanille (7) avec sauce framboise	Fruits	Fruits	Fruits
Collation		Crispbread (1a,b,d) avec houmous	Céréales MR	Yaourt à boire (7) et galettes de riz	Tartines (1a,b, 11) au beurre (7), fromage (7), confiture, lait (7) et fruits	cracottes et fruit(1a,3,7)

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnuss
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grains de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.
Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".
Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.



Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.



Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.



Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.