

Menu du 6 au 10 janvier 2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin						
Midi	Entrée	maïs , tomates	Soupe de légumes (7,9)	salade verte, concombre	Soupe de tomates (9)	Salade verte et carottes rapées
	Plat principal	spaghetti (1a) sauce tomate (9) et fromage (7)	Mâche (3,7,10), wok avec légumes, riz blanc et filet de dinde vegi : Tofu (6)	brocoli, boulgour (1a), falafel, sauce au yaourt (7)	Céleri râpé (9), choucroute, pommes de terre, saucisse , moutarde (10) vegi: saucisses de quorn	Penne (1a) avec sauce aux poivrons et tomates, moules (14), fromage (1a) vegi: sauce sans moules
	Dessert	riz au lait a la canelle(7)	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Collation		Crispbread (1a,b,d), beurre (7), tomates et persil	Tartines (1a,b, 11) au beurre (7), fromage (7), confiture, lait (7) et fruits	Collation MR/Yaourt	Collation MR	gâteau (1a,3,7)

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnuss
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grains de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.
Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".
Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.



Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.



Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.



Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.