



Menu du 28.04-02.05



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin					
Midi	Soupe			Soupe de pommes de terre (7, 9)	
	Entrée	Tomates mozzarella (7),	salade de carottes, salade verte		maïs+ carottes
	Plat principal	fajitas (1a), haricots, poivrons, maïs, salade verte et thon (4) veg : protéine de blé (1a)	Lasagne (1a, 7, 9) Veg : lasagne végétarienne (1a, 6,7, 9)	Salade de concombres, fondue de poivrons, riz, ragoût de dinde Veg : ragout de tofu (6)	Asperges, pommes de terre grenaille , œufs brouillés (3) aux ciboulettes
	Dessert	Fruits	Yaourt (7) aux fruits	Fruits	Fruits
Collation	Salade de riz + fruits	Tartines (1a,b, 11) au beurre (7), fromage (7), confiture, lait (7) et fruits	Pain noir (1a,b,c,d)+ crème épaisse (7)+herbes+ germes		Grissini (1a) et fruits

1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/ Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandeln
- 8b. Noisettes/Haselnüsse
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grain de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menu'en.
 Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".
 BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionaalem Ubau aus der Groussregioun.



Mir iessen regional, bio an fair



Ananas, Banane an Räiswaffelen sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot



BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,...) Wieder Produkter je no Menè an Angebot