



Menu du 12.-16.05



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Matin						
Midi	Soupe	Soupe de oignons				
	Entrée	Salade betterave rouge, maïs		concombre, tomates	stick de carottes	
	Plat principal	chou-fleur pomme de terre vapeur, œuf dur (3), sauce moutarde (10)	Salade verte, baguette (1a), coq au vin 0%	Paella aux petit pois, poisson(4) et scampis(2)	pomme de terre sautées, Feiertagszalat (3)	Salade verte , spaghetti (1a) genovese(7)
	Dessert	fruits	fruits	fruits	Tarte (1a,3,7)	fruits
Collation		Tartines (1a.b, 11) au beurre (7), fromage (7), confiture, lait (7) et fruits	Corn-flakes (1c), lait (7) et fruits	Tartines (1a.b, 11) au beurre (7), fromage (7), confiture, lait (7) et fruits	Fruits et galettes de riz	

1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/ Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandeln
- 8b. Noisettes/Haselnüsse
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grain de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohaltig Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menu'en.
 Mir erfüllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".
 BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuergער Ubau wéi aus régionaalem Ubau aus der Groussregioun.



Mir iessen regional, bio an fair



Ananas, Banane an Räiswaffeln sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot



BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,...) Wieder Produkter je no Menë an Angebot

