



Menu du 05-09.05



| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------------|-----------------------|---|--|-------------------------------------|--|----------|
| Matin | | | | | | |
| Midi | Soupe | | Soupe de chou-fleur (7,9) | | Soupe de tomates (9) | |
| | Entrée | Concombre+ salade verte | | Carottes râpées, tomates | | |
| | Plat principal | pâtes (1a) à l'arrabiata (1a, 6, 9), fromage (7) | Buffet de salades, pommes de terre au four, sauce au fromage blanc et herbes (7), brochettes de poisson (4), | broccoli, foccacia (1a), spare ribs | Curry de soja (6), patates douces, légumes, salade de céleri (8c), riz complet | |
| | Dessert | Gâteau marbré (1a,3,7) | Fruits | Fruits | Fruits | |
| Collation | | Smoothie aux céréales (1a,1d) | Tartines (1a.b, 11) au beurre (7) et tomates | | Tartines (1a.b, 11) au beurre (7), fromage (7), confiture, lait (7) et fruits | |

1. Céréales contenant / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/ Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandeln
- 8b. Noisettes/Haselnüsse
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grain de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menu'en.
 Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".
 BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionaalem Ubau aus der Groussregioun.



Mir iessen regional, bio an fair



Ananas, Banane an Räiswaffelen sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Wieder Produkter je no Menü an Angebot



BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.B. Uebst, Geméis, Nuddelen,...) Wieder Produkter je no Menë an Angebot