

# VOUS ÊTES STRESSÉE ET FATIGUÉE?

**VOUS VOULEZ VOUS REMETTRE EN FORME?  
Alors venez vous entraîner avec nous le lundi soir!**

Le Club de gymnastique de Trintange -Waldbredimus recommence

**lundi le 18 septembre 2023 à 19.30**

dans la salle de sport de l'école à Trintange.

Notre monitrice diplômée Cindy Gaetti-Steffen offre des cours de qualité. Si vous êtes intéressées à faire des exercices bodyshape, step, stretching, gym, dos etc.

dans une ambiance détendue, alors venez nous rejoindre! (sauf les vacances scolaires)

**Cotisation annuelle pour la saison 2023/2024 : 80€**

**CCRA: LU 36 0090 0000 0712 0512**

Pour tous renseignements: Dani Ruppert – Tel: 621799499

**1<sup>er</sup>**  
**ENTRAÎNEMENT**  
**GRATUIT**