



Dammenturnveräin Bousserdall

(zanter 1979)

Kommt ä maacht **eemol d'Woch eppes fir är Gesondheet a Fitness** mat enger flotter Mëschung aus Aerobic, Step, Muskeltraining a Stretching, dat Gantz mat super Musek an enger dynamescher Trainerin, dem **Cindy Gaetti-Steffen !**

Wou? Am Sport- a Kulturzenter zu Bous, rue de Stadtbredimus
Wéini? Mëttwochs vun 19:30 Auer bis 20:30 Auer.
Beitrag: 60 € fir d'Saison 2024-25 (ausser Schoulvakazen)
CCRA LU69 0090 0000 0147 1705

D'Coursen fänken nees den 18. September 2024 un.

Fir weider Infoën : Lily Kутten-Brentjens 621 633 297
dammenturnverain@outlook.com

Dir kënnt gären einfach mol kucke kommen!

Faites le plein **une fois par semaine pour votre santé et fitness** avec un mix animé d'Aerobic, Step, Musculation et Stretching et ceci accompagnées par une musique stimulante et notre monitrice dynamique **Cindy Gaetti-Steffen !**

Où ? au Centre Sport et Culture à Bous, rue de Stadtbredimus
Quand ? tous les mercredis de 19:30 à 20:30 heures
Cotisation: 60 € pour toute la saison 2024-25 (sauf vacances scolaires)
CCRA LU69 0090 0000 0147 1705

Les cours recommenceront le 18 septembre 2024

Pour Infos supplémentaires : Lily Kутten-Brentjens 621 633 297
dammenturnverain@outlook.com

Soyez les bienvenues !